

## त्रिवेणी गाउँपालिका, रुकुम पश्चिम

### गाउँप्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परिक्षाको कार्यक्रम


सेवा: गाउँप्रहरी श्रेणी : सहायक स्तर चौथो



#### परिक्षा योजना ( Examination Scheme )

यस परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय बमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरीएको छ ।

क्र.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पुर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण First Phase	दरखास्त छनोट Application Screening	-	-
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण Initial Medical Check-up (IMCE)	-	--
२	द्वितीय चरण Second Phase	शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षण Physical Endurance Evaluation Test (PEET)	-	-
		विस्तृत स्वास्थ्य परिक्षण Detailed Medical check-up	-	-
३	तृतीय चरण Third Phase	सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण General Ability and Reasoning Test (GART)	५०	२०
		पेशागत अभिवृत्ति परिक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	५०	२०
४	चतुर्थ चरण Fourth Phase	विशेष स्वास्थ्य परिक्षण Special Medical Check-up	-	-
		अन्तरवार्ता Interview	४०	-

  
यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

## प्रथम चरण (First Phase)

### १. दरखास्त छनौट (Application Screening)

- तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरिएको उम्मेदवारहरूको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ ।

### २. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up Examination (IMCE)

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, गाउँ प्रहरी ऐन २०८१ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने ।

## द्वितीय चरण (Second Phase)

### ३. शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा


#### Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण (PASS)	अनुत्तीर्ण (FAIL)	उत्तीर्ण (PASS)	अनुत्तीर्ण (FAIL)
३०० मि. दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा माथि	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप / पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

### ४. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check-up)

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, गाउँ प्रहरी ऐन २०८१ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने ।

  
यश बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



लिखित परीक्षा देहाय वमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षण क्षेत्र (Test Domain)	पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंक	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण General Ability and Reasoning Test (GART)	प्रथम	(क) सामान्य ज्ञान (General Knowledge)	५०	२०	वस्तुगत (Objective): बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × १ अंक	४५ मिनेट
		(ख) बौद्धिक परीक्षण (Reasoning Test)				२५ प्रश्न × १ अंक	
पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण Professional Orientation Aptitude Test (POAT)	द्वितीय	पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान (Professional Knowledge)	५०	२०	विषयगत (Subjective)	३ प्रश्न × ५ अंक २ प्रश्न × १० अंक	१ घण्टा ३० मिनेट
		पेशागत व्यवहारिक परीक्षण Professional Behavioral Test				३ प्रश्न ५ अंक	

द्रष्टव्यः

- यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक र विषयगत पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०८१/०७/११ गते ।

प्रथम पत्र (Paper I)

सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण

General Ability and Reasoning Test (GART)

खण्ड "क" (Section A)

यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

१. भूगोल

- नेपालको भूगोल: अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल।
- विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर।
- त्रिवेणी गाउँपालिकाको भुगोल।

२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
- आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरू। नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला।

३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरू: कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य।

४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी।

५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोबोट जस्ता नवीनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव।

६. संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यसको मिसनमा नेपाल प्रहरीको सहभागिता।

७. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी।

८. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरूवारे सामान्य जानकारी।

९. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र अनुसूचीहरू) सम्बन्धी जानकारी।

१०. वंश (Gene) र वंशाणु (Genetics) सम्बन्धी सामान्य जानकारी।

११. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी।

खण्ड "ख" बौद्धिक परीक्षण

Section (B) Reasoning Test

पूर्णाङ्क: २५

1. Verbal Reasoning:

यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Ranking Order Test, Direction and Distance Sense Test, Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusions, Statement and Course of Action, Situational Judgment.

2. Numerical Reasoning:

Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Common Property, Data Interpretation & Data Verification, Date/Calendar.

3. Arithmetical Test:

Arithmetical Operations, Percentage, Ratio, Fraction, Decimal, Average, Profit and Loss, Time and Work.

4. Non-Verbal Reasoning:

Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion/finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water/mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.

द्वितीय पत्र (Paper II)

पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण

(Professional Orientation Aptitude Test (POAT))

पूर्णाङ्क: ५०

Part I

पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान (Professional Knowledge)

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

खण्ड क (Section A)

३५ अंक (३ पत्र ५ अंक, २ पत्र १० अंक)

१. नेपाल प्रहरी परिचय

- १.१. नेपालमा प्रहरी सेवाको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि तथा विद्यमान अवस्था
- १.२. नेपाल प्रहरीको काम, कर्तव्य र पालना गर्नुपर्ने आचरणहरू
- १.३. नेपाल प्रहरीको संगठनात्मक संरचना
- १.४. प्रहरी सहायक निरीक्षक दर्जाले प्राप्त गर्ने कानूनी अधिकार
- १.५. प्रहरी चौकी प्रमुखको काम-कर्तव्य र अधिकार

२. सुरक्षा व्यवस्थापन

- २.१. सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत तथा नवीनतम प्रवृत्तिहरू
- २.२. सुरक्षा समितिहरू (केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला)

यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



- २.३. प्रहरी गस्ती, सुचना संकलन, विश्लेषण, प्रवाह र समन्वय
- २.४. भिड: अवधारणा, व्यवहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरू
३. अपराध र अपराध अनुसन्धान
  - ३.१. अपराध: परिचय, प्रकार र कारण
  - ३.२. नेपालमा साइबर क्राइम, लागुऔषध, मानव वेचविखन, तस्करी, बाल अपराध लैंगिक तथा घरेलुहिंसाकाविद्यमान अवस्था र चुनौतिहरू
  - ३.३. अपराध अनुसन्धान: परिचय, महत्व र विधिहरू
  - ३.४. घटनास्थल संरक्षण
  - ३.५. जाहेरी दरखास्त
  - ३.६. खानतलासी: परिभाषा, खानतलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
  - ३.७. पक्राउ र थुनछेक गर्नुपूर्व अपनाउनुपर्ने विधिहरू
  - ३.८. प्रमाण: परिचय, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू
४. प्रहरी व्यवस्थापन
  - ४.१. अभिलेख व्यवस्थापन
  - ४.२. हात हतियार तथा खरखजनाको सुरक्षा
  - ४.३. सञ्चार तथा यसका प्रकार
  - ४.४. समुदाय र प्रहरी
  - ४.५. समूह कार्य
  - ४.६. नेतृत्व, उत्प्रेरणा र सार्वजनिक सेवा प्रवाह
  - ४.७. मानव अधिकार संरक्षणमा प्रहरीको भूमिका
  - ४.८. संयुक्त राष्ट्रसंघ: नेपाल प्रहरीको सहभागिता र भूमिका
  - ४.९. इन्टरपोल: परिचय र इन्टरपोलद्वारा जारी हुने सूचनाहरू
५. कानुनी व्यवस्था
  - ५.१. नेपालको संविधान
    - ५.१.१. मूलभूत विशेषताहरू, संघीय कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र न्यायपालिका
    - ५.१.२. मौलिक हक र कर्तव्य, राज्यको निर्देशक सिद्धान्त, नीति तथा दायित्व
    - ५.१.३. राज्यको संरचना र राज्य शक्तिको बाँडफाँड
    - ५.१.४. अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, लोक सेवा आयोग, निर्वाचन आयोग, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग
    - ५.१.५. राष्ट्रिय सुरक्षा सम्बन्धी व्यवस्था, संकटकालीन अधिकार
  - ५.२. प्रहरी ऐन, २०१२ तथा प्रहरी नियमावली, २०७१
  - ५.३. मुलुकी अपराध (संहिता) ऐन, २०७४ को भाग २, परिच्छेद २, ३, ४ र ५
  - ५.४. मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता, २०७४ को परिच्छेद २
  - ५.५. सवारी तथा यातायात व्यवस्था ऐन, २०४९ का प्रहरीसंग सम्बन्धित दफाहरू
  - ५.६. त्रिवेणी गाउँपालिका गाउँ प्रहरी ऐन २०८१
  - ५.७. स्थानिय सरकार संचालन ऐन २०७४ का व्यवस्थाहरू

यस चिह्नद्वारा भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



## Part II

### पेशागत व्यवहारीक परीक्षण (Professional Behavioral Test)

१५ अंक

यस पत्रमा प्रहरीले दैनिक रूपमा गर्नुपर्ने कार्यहरू: अपराध अनुसन्धान, गस्ती, अपराधको सूचना, सवारी दुर्घटना, लैंगिक तथा घरेलु हिंसा, जाहेरी दरखास्त, पक्राउ, थुनछेक, खानतलासी, मुद्दा, भिड नियन्त्रण, उद्धारकार्य लगायतका कार्यहरूसंग आधारित रही दिइएका विषयहरूमा प्रश्न सोधिनेछ ।

1. Situational travel time ५ अंक
2. Incident Report writing ५ अंक
3. Simulation/work sample ५ अंक

#### चतुर्थ चरण (Fourth Phase)

विशेष स्वास्थ्य परीक्षण  
(Special Medical Check-up)

#### पाँचौं चरण (Fifth Phase)

सक्षमता परीक्षण (Competency Test: Group Discussion) तथा अन्तरवार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता (Interview)	४०	मौखिक

पुनश्च:- अन्तरवार्ता परिक्षामा सहभागी हुने उम्मेदवारहरूको लिखित परिक्षा र अन्तरवार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडि कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परिक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।

#### परिशिष्ट-(क)

द्वितीय पत्र पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण (Professional Orientation Aptitude Test) को 'Part II' पेशागत व्यवहारीक परीक्षण (Professional Behavioral Test) को सम्बन्धमा परीक्षार्थीको लागि Guidelines

१. नेपाल प्रहरीमा प्रहरी अधिकृत/प्रहरी सहायक अधिकृत स्तरको पदमा रही कार्य गर्ने प्रहरी कर्मचारीलाई आवश्यक पर्ने सक्षमताहरू (Competencies) मापन गर्ने उद्देश्यले यो पेशागत व्यवहारीक परीक्षण परीक्षा समावेश गरिएको हो ।

धन बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

२. लिखित परीक्षा योजना अन्तर्गत द्वितीय पत्रमा रहेको पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण (Professional Orientation Aptitude Test) विषयको 'Part I' मा रहेको पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान (Professional Knowledge) र पेशागत व्यवहारिक परीक्षण (Professional Behavioral Test) को लिखित परीक्षा गण्डकी प्रदेशमा हुनेछ।

२.१. पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण को १ घण्टा ३० मिनेटको परीक्षा हुनेछ।

२.२. 'Part II' को पेशागत व्यवहारिक परीक्षण (Professional Behavioral Test) मा सोधिने प्रश्नहरूको उत्तर उत्तरपुस्तिकामा निर्दिष्ट गरिएको स्थानमा मात्र लेख्नुपर्ने हुन्छ।

३. पेशागत व्यवहारिक परीक्षण अन्तर्गत Situational Travel Time, Incident Report Writing Simulation or Work Sample विषयको परीक्षण गरिने छ। जस अन्तर्गत निम्न विषयवस्तुको सम्बन्धमा परीक्षार्थीहरूको सक्षमताहरू (Competencies) परीक्षण गरिने छ।

(क) Situational Travel Time: यस परीक्षणमा समाजको कुनै स्थान विशेष (शहर, गाँउ, टोल) को शान्ति सुव्यवस्था खल्वल्याउने विषयवस्तु, घटना परिघटनाको बढावा हुनसक्ने सम्भावना एवं परिस्थितिको विश्लेषण गरी उक्त क्षेत्रको नाप, नक्सा बाटो (कच्ची, पक्की निर्माणमा अवरोध भएको आदि कम वा धेरै समय लाग्ने) को समेत अध्ययन गरी उक्त स्थानमा पुग्न लाग्ने समय र जाने तरिका (पैदल वा सवारी साधनबाट) को उल्लेख गर्नु पर्नेछ।

(ख) Incident Report Writing: यस परीक्षणमा समाज घट्ने कुनै पनि घटनाको यथार्थ वस्तुस्थितिको सहितको घटना विवरण दिइन्छ। परीक्षार्थीहरूले उक्त विवरण ध्यानपूर्वक अध्ययन गरी सोधिएका प्रश्नहरूको छोटो उत्तर दिनु पर्नेछ।

(ग) Simulation or Work Sample: यस परीक्षणमा नेपाल प्रहरीको विभिन्न प्रहरी युनिटहरूमा नियमित र आकस्मिक रूपमा गर्नुपर्ने कार्यहरूको श्रृंखलाहरूलाई वास्तविक जीवन्त परिस्थितिसंग मेलखाने किसिमका कार्यहरूको नमुना, उम्मेदवारको जिम्मेवारी र भुमिका समेत उल्लेख गरी विषयवस्तु उपलब्ध गराइन्छ र उक्त जिम्मेवारीलाई सो व्यक्तिले के कस्तो तर्कका आधारमा किन र कसरी प्राथमिकीकरण गर्दछ भन्ने कुरा क्रमिकरूपमा लेख्नु पर्नेछ।

साथै Simulation or Work Sample मा दिइएको घटना विवरणको विषय वस्तुले इंकित गरेको महत्व (Importance) र जरुरीपन (Urgency) का आधारमा तपाईंले समाधान गर्दा घटनाको गाम्भीर्यतालाई ध्यानमा राखि पहिलो सम्पन्न गर्नु पर्ने घटनालाई १, त्यस्तै दोस्रोलाई २, तेस्रोलाई ३, चौथोलाई ४, पाँचौलाई ५ गर्दै क्रमशः सो घटनालाई सम्बोधन गर्न गरिने काम कारवाहीहरू अनिवार्य रूपमा लेख्नु पर्नेछ। साथै दिइएको घटना विवरण अनुसार कार्य सम्पन्न गर्नका लागि गर्नुपर्ने मुख्य कार्य/क्रियाकलापहरू (Key Actions) र उक्त घटना जुन प्राथमिकता क्रम (Priority Order) मा तपाईंले राख्नु भएको छ सो प्राथमिकता क्रममा पर्नुको कारण समेतको पुष्ट्याई (Justification) उत्तरपुस्तिकामा तोकिएको स्थानमा मात्र उल्लेख गर्नु पर्नेछ।

४. उत्तर पुस्तिकामा निर्धारित स्थानमा उल्लेख गरिए बाहेक उम्मेदवारले आफ्नो पहिचान खुलाउने कुनै प्रकारको चिन्ह वा संकेत लेख्न पाउने छैन। उल्लेख गरिएको पाइएमा परीक्षा रद्द हुनेछ।

यस बहादुर शम्शेरी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत