



त्रिवेणी गाउँपालिका  
गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय  
सिद्धि खारानेटा रुकुम पश्चिम

गाउँ प्रहरी पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: गाउँ प्रहरी

श्रेणी: श्रेणी विहिन

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, गाउँ प्रहरी ऐन २०८१ बमोजिम हुने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्ट्स	३०० मि. दौड	लड जम्म	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**नोट:-**

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

**द्वितीय चरण:-** विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, गाउँ प्रहरी ऐन २०८१ मा व्यवस्था भए बमोजिम हुने ।


**तृतीय चरण:-** लिखित परीक्षा

**लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)**

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
(क)	नेपाली रचना	१००	४०	३५	विषयगत नेपाली लेखन ( ३ प्रश्न × ५ अङ्क = १५) नेपाली व्याकरण ( १० प्रश्न × २ अङ्क = २०)	
(ख)	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न × ३ अङ्क = १५) (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
(ग)	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न × १ अङ्क = २०) प्रहरी सेवा ( १० प्रश्न × १ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू) (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)	

सिद्धार्थ गाउँपालिका  
 सिद्धार्थ, खारनाथ रुकुम पश्चिम

  
 यज्ञ बहादुर भण्डारी  
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

**द्रष्टव्य:-**



१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार कम्प्युटरको लिखित परीक्षा हुनेछ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
३. परीक्षा योजनामा उल्लेख भए वमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिईनेछ र परीक्षार्थीले सोही वमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन।
५. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ।
६. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ।

**चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)**

विषय	पुर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

  
यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



- (घ) भाग (दुई अंक सम्मको)  
 (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)



२. द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न २ अङ्क १०)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)  
 (ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "ग"

सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न × १ अङ्क = २०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू
- नेपालको आधुनिक इतिहास।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू
- नेपालमा पाईने वन तथा वनस्पति।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

(ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानव अधिकार

(आ) नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

  
 यज्ञ बहादुर भण्डारी  
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरु सम्बन्धी
- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा सम्बन्धी
- प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी (नियम ६६), विदा सम्बन्धी (परिच्छेद ८), आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९), प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता (अनुसूची-३ को प्रकरण ३)
- त्रिवेणी गाउँपालिका गाउँ प्रहरी ऐन २०८१
- ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)

(१० प्रश्न १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिड डिकोडिड, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

**परिशिष्ट-(क)**

**प्रहरी जवान (जनपद) पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार**

ईभेन्ट्स	३०० मि. दौड	लड जम्म	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तिर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म

*(Signature)*  
 यज्ञ बहादुर भण्डारी  
 प्रशासकीय अधिकृत



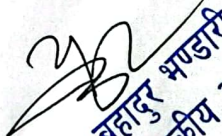
३	५९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	६१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	५३ सेकेण्ड सम्म
५	६३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	५४ सेकेण्ड सम्म
६	६५ सेकेण्ड सम्म	१०.००	५६ सेकेण्ड भिन्न सम्म
७	५६ सेकेण्ड भिन्न सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भिन्न सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

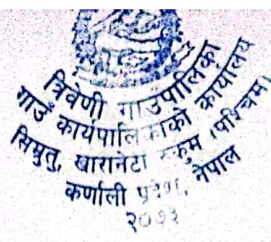
(२) लड जम्प:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४फिट सम्म	८.५०	११फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने

(३) हाई जम्प:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

  
 यश बहादुर भण्डारी  
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



(४) सिट अप:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दपटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने


(५) पुस अप:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	११ पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

पाठ्यक्रम लागु मिति २०८१/०७/११ गते।

(६) चिन अप/पुल अप:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि

  
यश बहादुर भण्डारी  
मुख प्रशासकीय अधिकृत

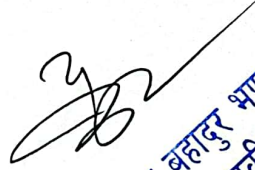




२	१० पटक सम्म	६.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेन्ड सम्म झुन्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेन्ड सम्म झुन्डिन नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि.(२ माईल) दौड:-

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा वढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा वढी

  
यज्ञ बहादुर भण्डारी  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत