

## त्रिवेणी गाउँपालिका, रूकुम पश्चिम

सबैका लागि दिगो खानेपानी तथा सरसफाइ (सुस्वा) परियोजना Sustainable WASH for all (SUSWA)

## सबै पदहरूका लागि कर्मचारी छनौटको ढाँचा Pattern of Examination for all Positions

विवरण	पश्चहर	अंक	पूर्णांक
व्यक्तिगत विवरण (CV) मूल्यांकन			१५
लिखित तथा व्यवहारिक परीक्षण Written and Practical Test (Time: 3 hour)			
वस्तुगत प्रश्न Multiple Choice	१०	१० x २	२०
विषयगत प्रश्न Short Answers	३	३ x १०	३०
व्यवहारिक परीक्षण Practical Test (वास संयोजक र सेवा सहायता केन्द्र सहजकर्ताका लागि मात्र)			१०
१० जम्मा Total			६५
अन्तर्वार्ता र समय Interview (Time: 15 minutes)			३५
कूल जम्मा Grand Total			१००
पुनश्च			
<p>१ सम्भव भएसम्म सबै इकाइहरूबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।</p> <p>२ वस्तुगत प्रश्नहरूको उत्तर गलत दिएको खण्डमा २० प्रतिशत ० ४ अंक घटाइनेछ । उत्तर नदिइ खाली छोडेका प्रश्नहरूको लागि अंक घटाइने छैन ।</p>			

## पद: सामाजिक परिचालक

## १ वातावरणीय सरसफाइ

- खुला दिसामुक्त अवस्था र सुधारिएको सरसफाइ सुविधाहरू

- कमजोर वातावरणीय सरसफाइका कारण हुने स्वास्थ्य समस्या र रोगहरू
- पानी प्रदूषण र पिउने पानीको शुद्धीकरण
- मानव दिसाको विसर्जन र यसको महत्त्व
- शौचालयका प्रकार र फाइदाहरू
- ठोस फोहोरहरूको पृथकीकरण (Segregation) र व्यवस्थापन

## २ खानेपानी सरसफाइ तथा स्वच्छता (WASH)

- WASH को अवधारणा, परिभाषा, दायरा
- WASH क्षेत्रको राष्ट्रिय प्राथमिकताहरू
- व्यक्तिगत र घरेलु सरसफाइ
- जागृतिमूलक विधिको परिचय र जागृतिमूलक औजारहरू
- सुधारिएको सरसफाइ प्रवर्द्धनमा अनुदान र अनुदान बिनाको अवधारणा
- सरसफाइ र स्वच्छता प्रवर्द्धन अभियानका लागि स्थानीय नेतृत्व
- सरसफाइ गुरुयोजना, WASH योजना, पूर्ण सरसफाइ रणनीति आदिको व्यवस्था

## ३ स्वास्थ्य शिक्षा र सञ्चार

- जनजागरण सचेतिकरण अभियान, सिद्धान्तहरू र स्वास्थ्य शिक्षाको महत्त्व
- स्वास्थ्य शिक्षाको लागि शिक्षा, सुचना, संचार (**Education, Information, Communication-IEC**) सामग्रीहरू र संचार माध्यमको प्रयोग
- सञ्चारका तत्वहरू, अवरोधहरू र प्रविधिहरू
- असल सहजकर्तामा हुनु पर्ने गुणहरू र सहजीकरण सीप

## ४ महामारी र सरुवा रोगहरू

- महामारीको परिचय परिभाषा र उद्देश्यहरू
- रोगहरूको अवधारणा
- प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा (परिभाषा, तत्व, आधारभूत सिद्धान्तहरू)
- खोप
- महिनावारी स्वच्छता सहित संस्थागत र विद्यालय सरसफाइ
- सरुवा रोगहरू र यसको रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार, सरुवा रोगहरूको प्रकार र प्रकृति सहित

## ५ सामुदायिक विश्लेषण

- सामुदायिक विश्लेषणको महत्त्व र विधिहरू
- समुदायको स्थिति विश्लेषणको लागि **IPRA** र **PRA** औजारहरू
- समुदाय विकासको लागि कार्य योजनाको कार्यान्वयन
- सामाजिक परिचालन, समूह गठनको प्रक्रिया, संस्थागत विकास

## ६ पोषण

- शरीरको वृद्धि र विकासमा पोषणको महत्त्व (Importance of nutrition on the growth and development of the body)
  - सामान्य बालबालिका, वयस्क, गर्भावस्था र स्तनपान गराउने आमामा पोषणको आवश्यकता
  - भिटामिनको कमीका कारण हुने रोग र भिटामिनका स्रोतहरू (Disease due to vitamin deficiency and source of vitamin)
  - रक्तअल्पता र यसको व्यवस्थापन
  - गलगण्ड, कृन्तकता, मानसिक मंदता र यसको रोकथाम (Goiter, cretinism, mental retardation and its prevention)
  - वास कार्यक्रम र पोषण बीचको सम्बन्ध (करेसाबारी, फोहोर पानी व्यवस्थापन, आय आर्जन, खाद्य व्यवहार आदि)
- ७ लैङ्गिक, समानता, अपाङ्गता र सामाजिक समावेशीकरण (GEDSI)
- GEDSI को अवधारणा
  - वास कार्यक्रममा GEDSI को सान्दर्भिकता र महत्त्व
- ८ दिगो विकास लक्ष्य (Sustainable Development goal)